

## Notre équipe

- Notre équipe est composée de plusieurs professionnels :
  - gynécologue obstétricien et médical
  - algologue (spécialiste de la douleur)
  - sage-femme
  - diététicienne
  - psychologue,
  - assistante sociale
  - professeur d'Activité Physique Adaptée
- Tous oeuvrent quotidiennement pour accompagner les personnes atteintes d'endométriose et de douleurs pelviennes chroniques.



## Contacts



**03 87 34 51 61**

Ligne dédiée à la prise de rendez-vous

### CENTRE ARIANE METZ

Prise en charge de l'Endométriose et des Douleurs Pelviennes Chroniques

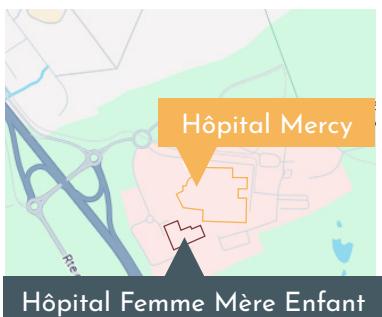
### Hôpital Femme Mère Enfant

1, rue Marie de Cöetlosquet  
57245 Peltre

Pour plus d'information, retrouvez-nous sur notre site web  
[www.chr-metz-thionville.fr](http://www.chr-metz-thionville.fr)

sur nos réseaux sociaux  
[@chrmetzthionville](https://twitter.com/chrmetzthionville)

### Plan d'accès du site :



IMPRIM'VERT® E12830

## Le Fil d'Ariane

### Avancer pas à pas dans le labyrinthe de l'endométriose



Programme d'Education Thérapeutique du Patient pour mieux vivre avec la maladie



## L'endométriose

- L'endométriose est une maladie chronique initialement décrite comme gynécologique, mais reconnue aujourd'hui comme systémique, car elle peut atteindre plusieurs organes.
- Il n'existe pas une mais des endométrioses. Certaines formes sont asymptomatiques mais d'autres peuvent devenir douloureuses voire invalidantes au quotidien.
- Cette maladie peut impacter la vie dans toutes ses dimensions : la relation à soi, l'équilibre familial, la sexualité, la vie professionnelle, les loisirs.
- Chaque situation est unique et nécessite une prise en charge personnalisée.

## L'ETP Qu'est-ce que c'est ?

- L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) consiste à accompagner les personnes atteintes d'une maladie chronique, ici l'endométriose, dans une meilleure compréhension et gestion de leur pathologie afin d'améliorer leur qualité de vie.
- Un programme composé de plusieurs ateliers est proposé pour aider à mieux comprendre la maladie, les symptômes et les traitements pour (ré)apprendre à prendre soin de soi.
- Il est proposé par les référents du Centre Ariane si la patiente est suivie dans l'établissement ou par des correspondants extérieurs.

## Le programme

- Un entretien individuel avec l'une de nos sages-femmes vous sera proposé afin de faire le point sur votre situation.
- Vous pourrez ensuite assister à différents ateliers en groupe :
  - Informations sur la maladie
  - Recommandations diététiques
  - Les traitements médicamenteux
  - L'Activité Physique Adaptée
  - Les aides et accompagnements socioprofessionnels
  - La gestion des émotions
  - Les techniques non médicamenteuses
- Un bilan final sera programmé pour évaluer l'efficacité du programme et repérer d'éventuels nouveaux besoins.

