



**Un accueil  
gratuit,  
anonyme  
et confidentiel**

### Difficultés psycho-sociales pendant et après la grossesse

Pour les femmes enceintes ou ayant accouché, présentant des vulnérabilités afin de leur garantir un suivi pluridisciplinaire.

### Santé sexuelle et IVG

Contraception, prévention des IST, dépistage du cancer du col de l'utérus, IVG (inférieure à 9 semaines d'aménorrhée)...

Prise en charge des mutilations sexuelles féminines. Les femmes victimes d'excision peuvent bénéficier d'un accompagnement spécifique, incluant une évaluation médicale, un suivi psychologique, et une orientation pour une prise en charge chirurgicale de réparation si nécessaire.

### Contactez le 3919

Ce dispositif est anonyme, gratuit et accessible 24h/24 et 7j/7. Une équipe d'écouteurs professionnels délivre des informations sur la marche à suivre face à une situation de violence. Il s'adresse aux victimes, à leur entourage et aux professionnels de santé.

**17** pour la police, **18** pour les pompiers.

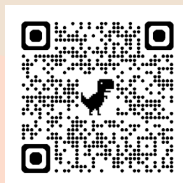
Signalez par **SMS au 114** ou en ligne.

**arretonslesviolences.gouv.fr**

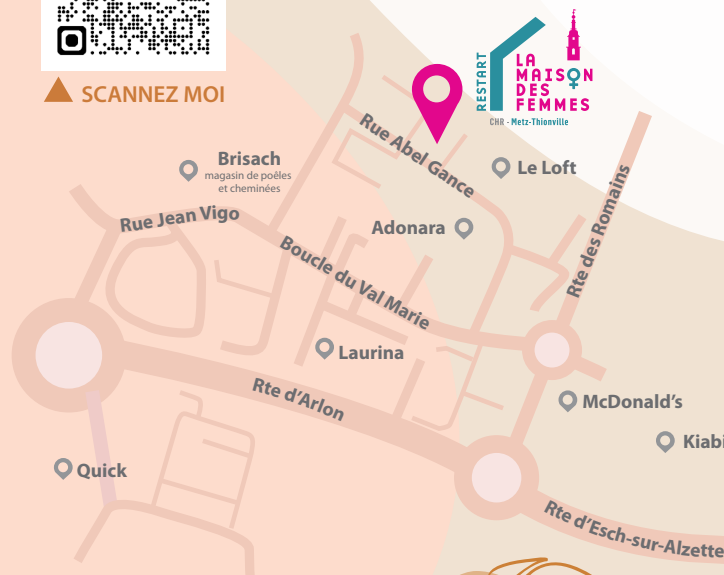
### Contact et informations pratiques

Accueil  
du lundi au vendredi,  
de 8h30 à 16h30

Tél. 03 82 55 98 90  
13 rue Abel Gance  
57100 THIONVILLE



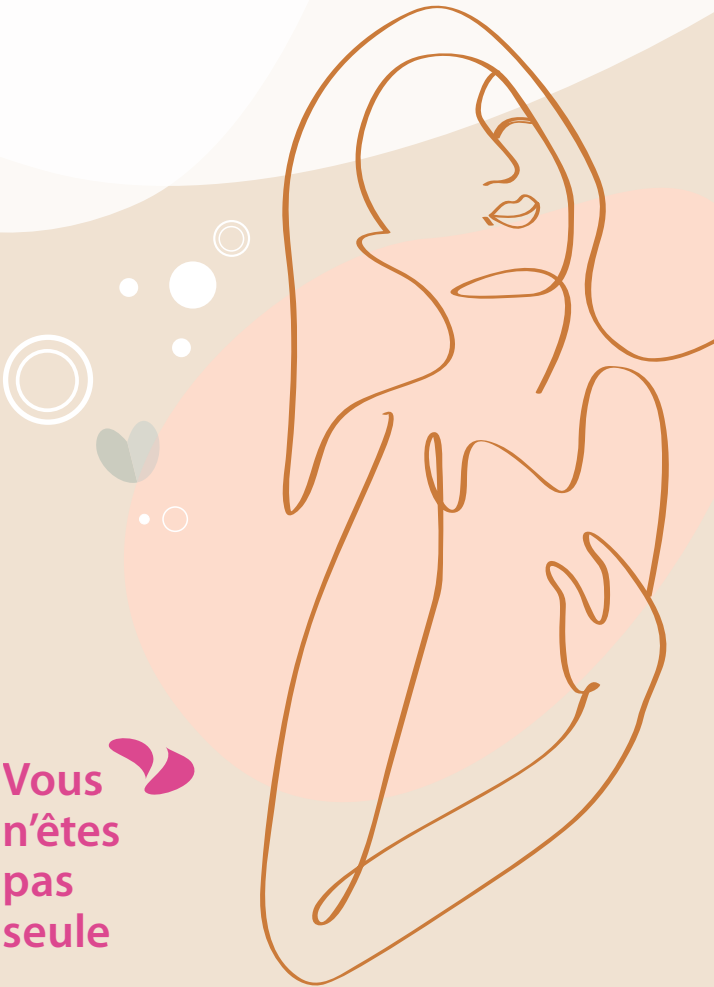
▲ SCANNEZ MOI



### AVEC LE SOUTIEN DE :



LEA ATHENES - CIDFF - ATAV - EST ACCOMPAGNEMENT  
LION'S CLUB - ROTARY CLUB - SOROPTIMIST - ZONTA  
CLUB CDOS 57 - ARS - VILLE DE THIONVILLE  
THONVILLE FENSCH AGGLOMÉRATION - CPAM  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE CATTENOM  
VILLE D'HETTANGE GRANDE  
CSAPA CENTRE BAUDELAIRE - PIERRE JANET  
DÉCATHLON



**Vous  
n'êtes  
pas  
seule**

**Un lieu d'écoute, de soutien  
et d'accompagnement  
pour toutes les femmes**

## Vous avez le droit d'être en sécurité

La Maison des Femmes Santé-Thionville est un lieu d'accueil, d'écoute et de soins dédié à toutes les femmes qui en ressentent le besoin. Ici chacune peut trouver **un espace sécurisant**, bienveillant et confidentiel pour être accompagnée, soignée et soutenue.

### Publics concernés

- Femmes victimes de violences intra-familiales, conjugales, sexuelles et mutilations génitales.
- Femmes en difficultés psychologiques et sociales pendant ou après la grossesse.
- Femmes souhaitant bénéficier d'une consultation ponctuelle en santé sexuelle (*contraception, dépistage des IST, handicap, addictions...*).

### Objectifs

**Offrir une prise en charge adaptée à chaque femme selon sa problématique :**

- Prévenir et lutter contre les violences faites aux femmes.
- Promouvoir la santé globale et sexuelle de chacune.
- Prévenir la dépression périnatale.
- Garantir l'accès au droit à l'IVG.
- Favoriser une prise en charge pluridisciplinaire.
- Renforcer l'autonomie des femmes et le pouvoir d'agir.
- Rompre l'isolement.

### La permanence est assurée par une équipe pluridisciplinaire

- Gynécologue-obstétricien
- Sages-femmes avec compétences spécifiques (*acupuncture, sophrologie, DIU suivi gynécologique de prévention, sexologie, tabacologie, ...*).
- Psychologue.
- Assistante sociale.
- Secrétaire.
- Addictologue.
- Pharmacien.
- Sexologue.

Des permanences régulières seront assurées sur place par les associations locales. En cas de besoin et/ou de demande, un dépôt de plainte simplifié est possible ou une orientation vers le commissariat de Police/Gendarmerie.

### Actions collectives & bien-être

- Groupes de paroles thématiques supervisés par une psychologue.
- Arthérapie.
- Ateliers « Sport Santé » animés par le Comité Départementale Olympique 57 & bénévoles.
- Ateliers Self-défense.
- Consultations acupuncture & sophrologie & autohypnose.
- Ateliers Pilates & Yoga.
- Ateliers de psychoesthétique.

### Actions individuelles

**Prise en charge individualisée et adaptée à chaque besoin spécifié par la patiente (contexte de vulnérabilité et de violences présentes ou passées) :**

- Consultations individuelles en santé sexuelle ou obstétricales auprès de médecins et de sage-femmes.
- Orientation rapide vers des spécialités médicales en fonction de la problématique de santé rencontrée (*santé bucco-dentaire, psychiatrie, traumatologie...*).
- Consultations individuelles et suivi à moyen terme avec une psychologue spécialisée formée au psychotraumatisme.
- Consultations avec un sexologue dans le cadre des violences sexuelles passées ou présentes.
- Prise de rendez-vous, suivi de dossier et orientation par une assistante sociale.
- Consultations addictologie et tabacologie au cours des permanences du CSAPA et avec une sage-femme spécialisée.

**Vous n'êtes  
pas seule** 

