ORGANISÉE PAR

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS MOSELLE

MAISONS SPORT SANTÉ
EnVie d'Activité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CONFÉRENCE - DÉBAT

SANTÉ, PRÉVENTION ET INCLUSION

LES NOUVEAUX DÉFIS DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

QUELLE PLACE POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LE MONDE DU TRAVAIL ?



LUNDI 7 DÉCEMBRE

ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION
(INSCRIPTION OBLIGATOIRE – PLACES LIMITÉES)

Scannez le QR code ou cliquez sur :

https://cdos57.eventsquare.store/x2p6oonnk9yv

APÉRITIF DÎNATOIRE OFFERT

19H - 21H

ACCUEIL 18H30

AMPHITÉÂTRE

HÔPITAL MERCY
CHR METZ-THIONVILLE

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

régime local d'assurance maladie Alsace-Moselle

Sécurité sociale l'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun | Moselle

Centre Hospitalier Régional METZ-THIONVILLE

Moselle L'Eurodépartement

PRÉSENTATION DE L'INTERVENTION

« 22 % des personnels de santé en mauvaise santé : cet hôpital breton inaugure une salle de sport… pour ses agents »
Ce titre d'un article, publié le 15 octobre dernier sur le site Actu.fr, interpelle autant qu'il interroge. Quelle peut-être – ou quelle devrait-être – la place des activités physiques et sportives au sein d'un établissement hospitalier ? Est-il « normal » de pratiquer une activité habituellement associée aux loisirs dans le cadre de son travail ? Quels bénéfices peut-on en attendre, et à quelles conditions ?

Il faut dire qu'au quotidien, en particulier dans l'univers du travail, de nombreuses situations nous condamnent à rester immobiles une grande partie de la journée : réunions à répétition et/ou en visio, travail posté sur écran, déplacements en voiture ou en transport en commun, télétravail, etc. Ces situations favorisent des comportements sédentaires dont les conséquences sanitaires sont aujourd'hui bien documentées. Comment en sommes-nous arrivés là ? Pourquoi le mouvement peine-t-il à trouver sa place dans l'organisation du travail ? Et comment peut-on le réintroduire de manière raisonnable et durable dans le quotidien professionnel ?

En s'appuyant sur des travaux scientifiques récents, cette conférence proposera un éclairage sur les enjeux, les bénéfices (potentiels et observables), mais aussi les freins et les limites de la pratique d'une activité physique (voire sportive) dans le monde du travail. Une mise en perspective historique et sociologique permettra de comprendre comment et pourquoi les organisations se saisissent progressivement de cette question. Au-delà des enjeux sanitaires, **il s'agira également d'interroger la dimension inclusive** : comment faire en sorte que chaque salarié, quels que soient son poste, son âge ou ses capacités, puisse trouver sa place dans le sport ? Il conviendra aussi d'explorer les fonctions sociales et managériales attribuées à ces pratiques : cohésion des équipes, circulation de l'information, amélioration du bien-être ou encore valorisation de la performance individuelle et collective.
La conférence se clôturera par l'évocation de perspectives concrètes permettant aux salariés comme à leurs employeurs de repenser la place de l'activité physique au travail et d'envisager les conditions d'une (re)mise en mouvement des corps.



CONFÉRENCIER

JULIEN PIERRE
Professeur des universités,
Faculté des sciences du sport,
Université de Strasbourg.

INTERVENANTS DE LA TABLE RONDE

Dr FRANÇOIS BRAUN
Conseiller auprès de la Direction,
CHR Metz-Thionville.
Ancien **Ministre de la Santé et de la Prévention.**

MIASSA AIT-CHEKDHIDH
Enseignante en **Activité Physique Adaptée Santé.**

LEILA MULLER
Directrice des Exploitations – Direction Générale du **Groupe SOS Seniors.**

VINCENT REMIGY
Membre Commission de Développement
Comité Moselle de Handball.

EMMANUELLE ADAM
Adjointe de direction
ESAT APF France handicap.